

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

رزومه

RESUME

تینا ذوالجلالی



رئیس کمیته آموزش و نخبه پروری انجمن مراکز دانش بنیان و نخبگان کشور
روانشناس مدارس غیرانتفاعی

متولد:

۱۳۷۴/۰۳/۲۷

وضعیت تاهل:

مجرد

ایمیل:

tinazoljalali@gmail.com

تلفن:

+۹۸ ۹۱۲ ۷۷۹ ۶۱ ۲۳

+۹۸ ۲۱ ۴۴ ۹۲ ۴۹ ۴۵

گواهی موافقت یا ادامه تحصیل:

شماره: ۱۶۹۳-۵۴۸

تاریخ: ۱۴۰۴/۳/۱۱

پیوست:

بسمه تعالی



موافقت با ادامه تحصیل

با سلام و احترام

بدینوسیله به استحضار میرساند خانم **تینا ذوالجلالی** به شماره ملی ۰۴۴۰۴۸۶۳۰۰ از تاریخ:

۱۴۰۳/۰۶/۰۱ به عنوان: رئیس کمیته آموزش و نخبه پروری انجمن مراکز دانش بنیان و نخبگان کشور مشغول به کار است.

این انجمن مفتخر است که خانم **تینا ذوالجلالی** تحصیلات دانشگاهی خود را در دوره ی دکتری روانشناسی ادامه دهد.

بدین منظور با ادامه تحصیل ایشان در دوره ی دکتری موافقت خواهد شد.

۱۴۰۴/۰۱/۰۱ خرداد

با احترام

دکتر ابودر شهری
رئیس انجمن مدیران مراکز دانش بنیان و نخبگان کشور

انجمن مدیران مراکز دانش بنیان و نخبگان کشور



سوابق شغلی:

- ۱- روانشناس مدارس غیر انتفاعی از سال ۱۳۹۲ تا کنون
- ۲- رئیس کمیته آموزش و نخبه پروری انجمن مراکز دانش بنیان و نخبگان کشور از ۱۴۰۳/۰۶/۰۱ تا کنون

سوابق تحصیلی:

- ۱- کارشناس ارشد روانشناسی عمومی ۱۳۹۶ - ۱۳۹۸ - معدل ۱۹/۰۲ - دانشگاه خاتم
- ۲- کارشناس مدیریت امور بانکی ۱۳۹۲ - ۱۳۹۸ - معدل ۱۸/۸۵ - دانشگاه خاتم

وظایف و دستاوردها:

- ۱- ارائه مشاوره فردی و گروهی به دانش آموزان برای بهبود
- ۲- سلامت روان و توسعه مهارت های اجتماعی و تحصیلی
- ۳- انجام ارزیابی های روانشناختی و رفتاری برای شناسایی
- ۴- نیازهای دانش آموزان و ارائه برنامه های درمانی مؤثر
- ۵- ارزیابی و شناسایی نخبگان و استعدادهای درخشان از بین دانش آموزان
- ۶- آموزش و پرورش و ارتقاء استعداد نوجوانان در انجمن مراکز دانش بنیان و نخبگان کشور
- ۷- برگزاری دوره های آموزشی مورد نیاز در جهت ارتقاء مدیران شرکت های دانش بنیان
- ۸- برگزاری دوره های آموزشی مرتبط در حوزه روانشناسی نوجوانان

سوابق تدریس و آموزش:

۱- برگزاری کلاس های شناخت خود و رشد فردی

۲- مدیریت احساسات و ذهن

۳- برگزاری دوره کنترل خشم

۴- مهارت های ارتباطی و اجتماعی

۵- تصمیم گیری، هدف گذاری و ایجاد انگیزه در طول مسیر

۶- تنظیم هیجانی و ذهن آگاهی

۷- تصمیم گیری و حل مسئله

۸- روابط اجتماعی و مرزبندی سالم

عضویت ها:

۱- عضو انجمن مدیران مراکز دانش بنیان و نخبگان کشور

۲- عضو انجمن روانشناسی تربیتی ایران

۳- دارای کارت رسمی روانشناسی مدرسه از انجمن روانشناسی ایران

۴- دارای کارت شناسایی نخبگان ایران

افتخارات و تقدیرنامه ها و اخذ تندیس ها:

- ۱- تقدیر شده به عنوان پژوهنده برتر دانشگاه خاتم
- ۲- لوح تقدیر از سوی آموزش و پرورش منطقه یک به دلیل نقش موثر در ارتقاء سلامت روان دانش آموزان و مشارکت در برنامه های پیشگیری از آسیب های اجتماعی
- ۳- لوح سپاس از انجمن مدیران مراکز دانش بنیان و نخبگان کشور در راستای پرورش نسلی فرهیخته و ارزش آفرین و نخبه پروری جوانان
- ۴- تقدیرنامه از سرای فرهنگ ایران به عنوان پژوهشگر کمال گرایی و اهمال کاری تحصیلی بر اساس نقش واسطه ای وسواس فکری
- ۵- تقدیرنامه از اداره کل آموزش و پرورش به پاس آموزش و پرورش نوجوانان در مقام معلم
- ۶- لوح سپاس از شورای هماهنگی مدارس غیر دولتی، به پاس سلامت و پیشگیری از آسیب های اجتماعی
- ۷- اخذ تندیس، اجلاس جامع شیوه های مدرن مدیریتی، دی ماه سال ۱۴۰۳
- ۸- اخذ تندیس، از مجلس شورای اسلامی، اردیبهشت ماه سال ۱۴۰۳
- ۹- اخذ مدال افتخار از جشنواره ملی تراز، اردیبهشت ماه سال ۱۴۰۱
- ۱۰- اخذ تندیس، از اجلاس مدیران عرصه کارآفرینی و تولید، آبان ماه سال ۱۴۰۲
- ۱۱- اخذ تندیس، از اجلاس تخصصی مدیریت در تراز جهانی، تیر ماه سال ۱۳۹۶
- ۱۲- تقدیرنامه از انجمن مراکز دانش بنیان و نخبگان کشور، به عنوان پژوهش گر برتر در حوزه هدایت و پژوهش های کاربردی در حوزه توانمندسازی روانی و اجتماعی، مورخ ۱۴۰۴/۰۲/۲۳
- ۱۳- تقدیرنامه از انجمن نخبگان، به عنوان پژوهش گر برتر در حوزه تدوین محتوای آموزشی نوآورانه ویژه نوجوانان نخبه، مورخ ۱۴۰۳/۰۷/۰۸

۱۴- تقدیرنامه از انجمن نخبگان، به دلیل تدوین و ارائه مقاله با عنوان توسعه و اجرای مدل های آموزشی مشارکتی، مورخ ۱۴۰۲/۱۲/۱۲

۱۵- تقدیرنامه از رئیس انجمن مدیران مراکز دانش بنیان و نخبگان کشور به دلیل راهبری علمی و اجرایی کمیته آموزش و پژوهش انجمن نخبگان، مورخ ۱۴۰۳/۰۹/۱۹

دوره ها و گواهینامه ها:

۱- ذهن آگاهی و تندرستی: زندگی با تعادل و آسودگی
Mindfulness and well being: Living with Balance and Ease.

موسسه: **Rice University**

مهر ماه سال ۱۴۰۳

۲- ذهن آگاهی و تندرستی: بنیاد
Mindfulness and well being: Foundation

موسسه: **Rice University**

شهریور ماه سال ۱۴۰۳

۳- ذهن آگاهی و تندرستی: صلح در صلح در بیرون
Mindfulness and well being: Peace in Peace Out

موسسه: **Rice University**

شهریور ماه سال ۱۴۰۳

۴- ذهن آگاهی و تندرستی
Mindfulness and well being

موسسه: **Rice University**

خرداد ماه سال ۱۴۰۳

۵- اخذ گواهینامه تفسیر نتایج آزمون های مشاوره ای
موسسه: آموزش و پرورش منطقه یک تهران، سال ۱۴۰۲

۶- اخذ گواهینامه تربیت روان شناس مدرسه مبتنی بر تئوری انتخاب
موسسه: انجمن علمی روان شناسی تربیتی ایران، سال ۱۴۰۱

۷- اخذ گواهینامه شناسایی افکار خودکشی و پیشگیری
موسسه: آموزش و پرورش منطقه یک تهران، سال ۱۴۰۱

۸- اخذ گواهینامه شخصیت شناسایی نوجوان بر اساس آزمون MBTI
موسسه: بنیاد فرهنگ زندگی، سال ۱۴۰۰

۹- اخذ گواهینامه تبیین نظام مراقبت های اجتماعی دانش آموزان
موسسه: آموزش و پرورش منطقه یک تهران، سال ۱۴۰۰

۱۰- اخذ گواهینامه مدرسه کارآمد
موسسه: آموزش و پرورش استان تهران، سال ۱۴۰۰

۱۱- اخذ گواهینامه ازدواج و خانواده درمانی
موسسه: مرکز مشاوره راه نو- پایگاه جامع روان شناسی سلیم، سال ۱۳۹۸

۱۲- اخذ گواهینامه تازه های مشاوره تحصیلی
موسسه: مهر و ماه، سال ۱۳۹۸

۱۳- اخذ گواهینامه آخرین دستاورد های بین المللی مشاوره و آموزش
موسسه: کلاسنت، سال ۱۳۹۸

۱۴- اخذ گواهینامه تربیت مشاوره تحصیلی (هدایت تحصیلی)
موسسه: بینش نوین، سال ۱۳۹۷

۱۵- اخذ گواهینامه یادگیری معکوس
موسسه: آموزش و پرورش منطقه یک تهران، سال ۱۳۹۷

۱۶- اخذ گواهینامه هوش هیجانی
موسسه: آموزش و پرورش منطقه یک تهران، سال ۱۳۹۷

۱۷- اخذ گواهینامه پذیرش و ارائه مقاله
موضوع: توسعه و اجرای مدل های آموزش مشارکتی از انجمن دانش بنیان و نخبگان کشور در تاریخ ۱۴۰۲/۱۲/۱۲

۱۸- اخذ گواهینامه پذیرش و ارائه مقاله

موضوع: هدایت و پژوهش های کاربردی در حوزه توانمند سازی روانی و اجتماعی از انجمن دانش بنیان و نخبگان کشور در تاریخ ۱۴۰۴/۰۲/۲۳

۱۹- اخذ گواهینامه پذیرش و ارائه مقاله

موضوع: تدوین محتوای آموزشی نوع آورانه ویژه نوجوانان نخبه از انجمن دانش بنیان و نخبگان کشور در تاریخ ۱۴۰۳/۰۷/۰۸

۲۰- اخذ گواهینامه پذیرش و ارائه مقاله

موضوع: راهبری علمی و اجرایی کمیته آموزش و پژوهش انجمن نخبگان در تاریخ ۱۴۰۳/۰۹/۱۹

مهارت ها:

۱ - تحلیل و ارزیابی روانشناختی: تخصص در اجرای آزمون های روانشناختی، ارزیابی نیاز های روانی رفتاری، و تفسیر نتایج برای ارائه راهکارهای درمانی

۲- تدوین و اجرای برنامه های درمانی: توانایی طراحی و پیاده سازی برنامه های درمانی مبتنی بر شواهد برای کمک به بهبود سلامت روانی و توسعه مهارت های اجتماعی

۳ - پژوهش و مقاله نویسی علمی: مهارت در انجام تحقیقات علمی، تجزیه و تحلیل داده ها، نگارش مقالات برای ارائه در مجلات معتبر بین المللی

۴- مشاوره فردی و گروهی: تجربه گسترده در ارائه مشاوره های فردی و گروهی به افراد در سنین مختلف، با تمرکز برتنظیم هیجانی، توسعه مهارت های ارتباطی، و بهبود کیفیت زندگی

۵- مدیریت و برگزاری کارگاه های آموزشی: توانایی مدیریت جلسات مشاوره و کارگاه های آموزشی برای ارتقاء مهارت های ارتباطی، تحصیلی واجتماعی

۶ - ارتباط مؤثر و روابط عمومی بالا: برخورداری از مهارت های ارتباطی، تحصیلی واجتماعی.

۷- مهارت های برنامه ریزی و سازماندهی: تسلط بر برنامه ریزی و سازماندهی پروژه ها و برنامه ای روانشناختی و درمانی

۸- ارائه راهنمایی تحصیلی شخصی سازی شده: کمک به دانش آموزان در شناسایی نقاط قوت و ضعف تحصیلی آن ها و ارائه توصیه هایی برای انتخاب رشته و مسیر تحصیلی متناسب با علایق و توانایی ها

۹ - توسعه برنامه های تحصیلی: طراحی و اجرای برنامه های آموزشی و مهارت های مطالعه برای بهبود عملکرد تحصیلی دانش آموزان

۱۰- مهارت مدیریت و رهبری تیم های علمی و پژوهشی

۱۱- مدیریت و رهبری مراکز آموزشی و مدیریت نیروی انسانی

۱۲- توانایی مدیریت مراکز علمی و کارگاه های عملی در حوزه های روانشناختی

تحقیقات:

۱ - نیاز به بقا و جادوی ذهن: چگونه ذهن در جست و جوی کنترل به افکار غیر منطقی روی می آورد؟

- ناشر: هشتمین کنفرانس بین المللی مطالعات جهانی در علوم تربیتی، روانشناسی و مشاوره اسفند ۱۴۰۳

۲- کمالگرایی و اهمال کاری تحصیلی: بررسی نقش واسطه ای وسواس فکری

- ناشر: فصلنامه علمی تخصصی پژوهش های نوین در روانشناسی آذر ۱۴۰۳

۳ - تأثیر رفتار درمانی دیالکتیکی به شیوه گروهی برتنظیم هیجان و اضطراب مری زنان سالمند-مقاله ISI

- ناشر: OMEGA_Journal of Death and Dying 2022

۴- کاربرد سنجش پویا در مواجهه با مشکلات یادگیری ریاضی دانش آموزان

- ناشر: کنفرانس بین المللی مطالعات جهانی در علوم روانشناس و مشاوره بهمن ۱۴۰۰

فرم سوابق تحصیلی، علمی، آموزشی و پژوهشی داوطلبان
دوره دکتری تخصصی سال ۱۴۰۴ دانشگاه آزاد اسلامی

مشخصات فردی:

نام و نام خانوادگی: تینا ذوالجلالی خمسه	سال تولد: ۱۳۷۴
وضعیت تأهل: مجرد	تلفن تماس: ۰۹۱۲ ۷۷۹ ۶۱۲۳ - ۴۵ ۴۹ ۹۲ ۴۴ ۲۱ ۹۸+
وضعیت اشتغال: شاغل	آدرس الکترونیکی: tinazoljalali@gmail.com
نشانی: کامرانیه جنوبی روبروی کوچه اقدام پلاک ۱۳	

سوابق پژوهشی:

۱- مقالات چاپ شده در مجلات علمی معتبر داخلی و خارجی یا کنفرانس‌ها و سمینارها و همایش‌های داخلی و خارجی:

نوع	وضعیت	عنوان مقاله	عنوان مجله و سال انتشار	نام نویسندگان (نویسنده مسئول مقاله را با علامت * مشخص فرمایید)
عناوین مقالات علمی - پژوهشی (داخلی، خارجی)	چاپ شده	تاثیر رفتاردرمانی دیالکتیکی به شیوه گروهی بر تنظیم هیجان و اضطراب مرگ زنان سالمند	ISI – OMEGA : journal of death and dying-2022	*دکتر آناهیتا خدابخشی کولایی -دکتر محمدرضا فلسفی نژاد- تینا ذوالجلالی - کبری حسین زاده
عناوین مقالات ارائه شده در کنفرانسهای داخلی، خارجی	چاپ شده	کاربرد سنجش پویا در مواجهه با مشکلات یادگیری ریاضی دانش آموزان دختر پایه نهم	پنجمین کنفرانس بین المللی مطالعات جهانی در علوم تربیتی	*تینا ذوالجلالی -دکتر آناهیتا خدابخشی کولایی -دکتر محمدرضا فلسفی نژاد
		نیاز به بقا و جادوی ذهن: چگونه ذهن در جستجوی کنترل به افکار غیرمنطقی روی می‌آورد؟	هشتمین کنفرانس بین المللی مطالعات جهانی در علوم تربیتی، روان شناسی و مشاوره-۱۴۰۳	تینا ذوالجلالی
	پذیرفته شده	کمالگرایی و اهمالکاری تحصیلی: بررسی نقش واسطه‌های وسواس فکری	هشتمین کنفرانس بین المللی مطالعات جهانی در علوم تربیتی، روان شناسی و مشاوره-۱۴۰۳	تینا ذوالجلالی

جشنواره‌های علمی معتبر:

ردیف	عنوان جشنواره	نهاد برگزار کننده	تاریخ برگزاری
۱	جشنواره ملی تراز	مجلس شورای اسلامی	اردیبهشت ماه سال ۱۴۰۱
۲	جشنواره نخبگان علمی	انجمن مراکز دانش بنیان و نخبگان کشور	بهمن ماه سال ۱۴۰۳

کتاب (ترجمه یا تألیف):

نوع	عنوان کتاب	سال انتشار تعداد صفحات	نام نویسندگان به ترتیب ذکر شده روی جلد
کتاب	داستان من - دفترچه تمرینی گام به گام برای شناخت بهتر خود و کشف توانایی ها در مسیر زندگی ۱۴۰۴ -	۹۴ صفحه	تینا ذوالجلالی

پایان نامه دوره کارشناسی ارشد:

نمره	امتیاز				نام استاد راهنما	عنوان پایان نامه
	عالی	بسیار خوب	خوب	قابل قبول		
۲۰	*				دکتر آناهیتا خدابخشی کولایی دکتر محمدرضا فلسفی نژاد	کاربرد سنجش پویا در مواجهه با مشکلات یادگیری ریاضی دانش آموزان دختر پایه نهم

سوابق آموزشی:

سال شروع	سال خاتمه	معدل کل	نام دانشگاه	رشته-گرایش	مقطع تحصیلی
۱۳۹۲	۱۳۹۶	۱۸/۸۵	دانشگاه خاتم	مدیریت امور بانکی	کارشناسی
۱۳۹۶	۱۳۹۸	۱۹/۰۲	دانشگاه خاتم	روان شناسی	کارشناسی ارشد

برگزیدگان جشنواره، مسابقات بین‌المللی و المپیادهای معتبر:

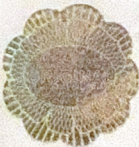
ردیف	نام مسابقه/المپیاد/جشنواره	رتبه	سال برگزیده شدن
۱	جشنواره ملی تراز	رتبه اول پژوهش گر برتر سال	اردیبهشت ماه سال ۱۴۰۱
۲	جشنواره نخبگان علمی	رتبه اول نخبگان علمی	بهمن ماه سال ۱۴۰۳

مدرک زبان:

نام آزمون	نمره اخذ شده	سال آزمون	توضیحات
MSRT	۸۲	۱۴۰۴	

کارت شناسایی و عضویت:



گواهینامه		CERTIFICATE	
		شاپا الکترونیکی : ۲۸۶۴-۲۷۱۷	
سرای فرهنگ ایران			
شماره : JOURNAL-FAPS-26493156400690039			
تاریخ : 1403/10/17			
پژوهشگر (ان) گرامی : تینا ذوالجلالی			
با سلام و احترام			
بدین وسیله گواهی می شود			
مقاله ارسالی شما با عنوان : کمال گرایی و اهمال کاری تحصیلی بررسی نقش واسطه‌ای وسواس فکری			
پس از بررسی و ارزیابی توسط داوران فصلنامه علمی تخصصی پژوهش های نوین در روانشناسی مورد پذیرش قرار			
گرفته و به چاپ رسیده است.			
با تبریک به مناسبت پذیرش مقاله شما از ارسال مقاله ارزشمندتان به این فصلنامه سپاسگزاریم.			
دکتر محبوبه موسیوند مدیر مسئول فصلنامه		لینک چاپ : https://psjournal.ir/fa/paper.php?pid=292	
		کد احراز اصالت : JOURNAL-FAPS-26493156400690039	
		سامانه احراز اصالت : www.vcert.ir	
			
پست الکترونیک: info@psjournal.ir		آدرس سایت : www.psjournal.ir	

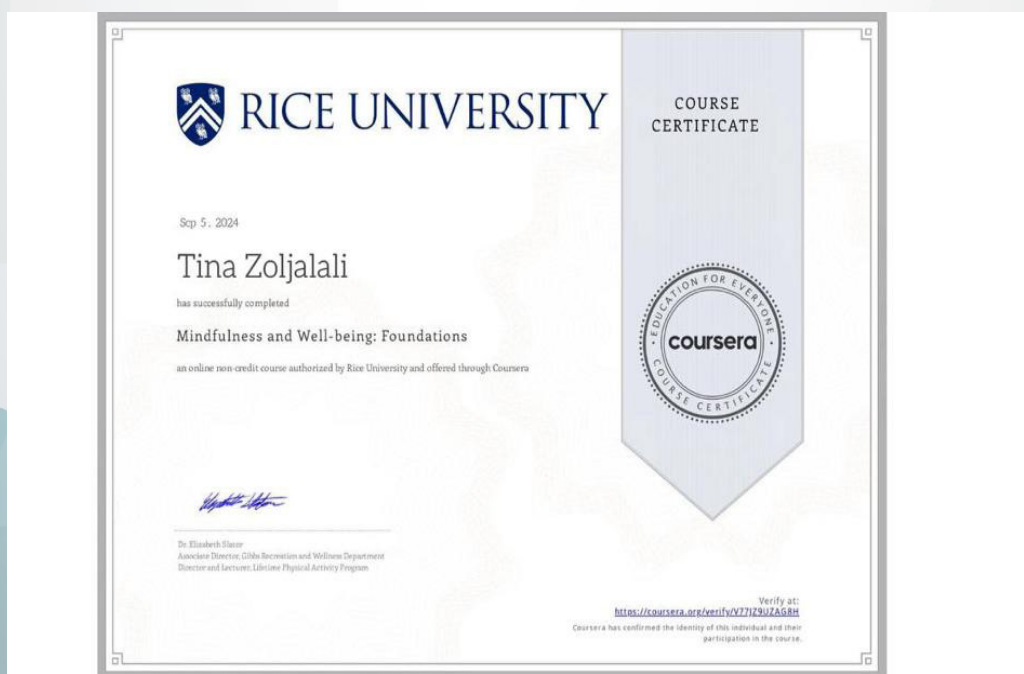




گواهینامه ها:







گواهینامه ها:







تقدیر نامه ها:



تقدیر نامه ها:



تقدیر نامه



سرای فرهنگ ایران

هو العلیم

شماره: JOURNAL-TPS-26493156400690039

تاریخ: 1403/10/17

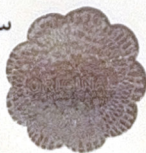
پژوهشگر (ان) گرامی: تینا ذوالجلالی

با عرض سلام و تحیات

خداوند متعال را شاکریم که پژوهشگرانی فرهیخته و متعهد در کشور عزیزمان ایران به تحقیق و مطالعه در زمینه های مختلف علمی می پردازند و بسیار خرسندیم از اینکه مقاله علمی شما با عنوان: **کمال گرایی و اهمال کاری تحصیلی بررسی نقش واسطه ای وسواس فکری**

پس از ارزیابی توسط کمیته محترم علمی و داوران فصلنامه علمی تخصصی پژوهش های نوین در روانشناسی مورد پذیرش قرار گرفته و به چاپ رسیده است. نائل شدن به این افتخار را با اهداء این تقدیرنامه به شما و جامعه علمی کشور تبریک می گوئیم و توفیق روزافزونتان را در عرصه نوآوری و خلق شکوفایی و پیشرفت کشور عزیزمان ایران از درگاه خداوند متعال خواستاریم.

فرزانه بختی
سر دبیر فصلنامه



کد احراز اصالت: JOURNAL-TPS-26493156400690039

سامانه احراز اصالت: www.vcert.ir



 شماره: ۱۰۰۴-۳۰۳/م تاریخ: ۱۴۰۳/۰۶/۰۱	بسمه تعالی حکم مسئولیت انجمن مدیران مراکز دانش بنیان و نخبگان کشور Responsibility verdict Association of Managers of Knowledge-Based and Elite Centers of Iran	 انجمن مدیران مراکز دانش بنیان و نخبگان کشور وزارت کشور جمهوری اسلامی ایران تحت نظر کمیسیون ماده ۱۰
((سرکار خانم تینا ذوالجلالی)) پیرو تبصره ماده ۳۱ آیین نامه اجرایی قانون تشکیلات و انجمن های تخصصی وزارت کشور ، مصوب هیئت محترم وزیران رئیس جمهور ، و عطف به مجمع عمومی برگزار شده و اشاره به ماده ۱۷ اساسنامه مصوب انجمن ، و نظر به تخصص و سوابق ارزنده جنابعالی ، بدینوسیله از تاریخ ۱۴۰۳/۰۶/۰۱ به مدت ۲ سال ، به عنوان: ((رئیس کمیته آموزش و نخبه پروری انجمن مدیران مراکز دانش بنیان و نخبگان کشور)) منتخب و منصوب می نمایم. امید است با اتکا به خداوند متان و با بهره گیری از پتانسیل علمی و عملی خود در چهار چوب قوانین و مقررات و پیشبرد اهداف انجمن موفق و موید باشید.  دکتر امیر شامیری رئیس انجمن مدیران مراکز دانش بنیان و نخبگان کشور  انجمن مدیران مراکز دانش بنیان و نخبگان کشور 		



تندیس ها:



تندیس ها:



تندیس ها:

